

手多汗症可以根治嗎？



談心·說理

戴玉平，明德國際醫院外科醫生，是香港微創手術先驅者，閒時喜歡打高爾夫球。他認為進行一個成功手術和打一場精采球賽的相同之處在於：要有經驗、精準計算和自信。

流汗是一種正常的生理反應。當身體產生大量熱能時，例如劇烈運動後，體溫上升，會透過流汗把熱量從皮膚散發出去，令體溫下降並回復正常。不過，有些人在正常的狀況下，甚至在屋內有冷氣的地方，也會無故出汗，最常見影響的部位是手掌、腳底和腋下。情況嚴重者，汗水會從手掌心滴出來。這些惱人的症狀，特別是手汗多的人士，會令其不敢跟客人或朋友握手，也怕接觸文件或拿東西，擔心弄濕了什麼而感尷尬，大大造成工作及社交上的障礙。

陳先生是個失明人士，五十餘歲。十多歲開始手汗增多，當時的醫生認為這症狀沒有徹底的根治方法，故他唯有接受現實。隨着時間過去，陳先生因想轉職成為按摩師，手汗多是首要解決的問題，以免弄濕客人的身體和衣服。在努力查詢下，他發現近年終於有手術能夠醫治此症。在術後的幾個月，他高興的告訴我：「我的手乾爽了，現在工作很順利，真的很多謝你！」之後陳先生成功地建立了一批熟客，事業漸漸步入佳境。

像陳先生般受多汗症困擾的人其實不少。據統計，每一百個人就有一至四人要忍受着多

汗症的困擾。手多汗症可按個別患者情況，以非手術與手術方法治療。一般患者會先尋求非手術療法，包括使用局部乾燥劑、電解療法和注射肉毒桿菌，但這些治療法一般的效果未如理想，就算有效果也是短暫性的。

至於治療手多汗症的手術稱為「胸腔交感神經切除術」，手術是以微創方式進行，傷口細小，安全度高，是現時唯一徹底並有效的治療方法。交感神經線的其中一個功能是控制皮膚汗腺的分泌，切除了控制手掌範圍的那部分後，手掌就不會流汗，而且效果是永久的。不過部分病人於術後，可能會有代償性出汗，即在身體其他部位增加流汗機會（例如背部和胸前等等），切除交感神經後的代償性出汗一般較輕微，嚴重的案例極少。

如果讀者發現有多汗症的徵狀，又明顯影響到日常生活的話，建議你尋求醫生意見，考慮是否需要接受手術治療，早日擺脫多汗帶來的困擾與尷尬，開展一個自信的新生活。

有關更多詳情，請參閱[此文章](#)。